

HOTOHAPI

TEL/FAX : 042-392-1534 Email : hotto.happiness@gmail.com URL : <http://hottohappiness.raindrop.jp/>

編集・発行元 株式会社ほっとはぴねす

東京都東村山市青葉町 2-38-13

ライオンズマンション久米川第 5-407 号室



謹んで新年の お祝いを申し上げます

旧年中は何かとお世話になりまして

誠にありがとうございました

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

本年もどうぞよろしく願いいたします

平成三十一年 元旦



感動に包みこまれたミュージカル「ライオンキング」！

天気が良く温かった 2018 年 10 月 31 日に劇団四季のミュージカル「ライオンキング」を見に行きました。20 年も続いている人気と、好評判を耳にしていたので、ずっと行きたいと考えていて、やっと実現できました。

ミュージカルを見てとても感動！動物の動きや大きさまでも工夫されていたり、劇中の動きにも動物らしさが組み込まれていたりしてびっくりし、始まりからあっと驚かされた感じでした。ディズニーの夢のある世界観が楽しめて、歌もよくとても心に響いてきました。

車いす席は客席 1 階の一番後ろでしたが、障害物もなくきれいにステージを見ることができました。車いすの隣に介助者用のパイプ椅子を貸してもらえたので一緒に見ることもできて良かったです。

そして、会場では、障害者用の駐車場も用意してもらえたり、お手洗いに長椅子をもって来てもらえたりしました。快適に過ごせるように気にかけてくれる、スタッフの連携

の取れたやさしい対応にはありがたく感謝しています。

結構な長丁場でしたが、心も満たされ、大満足で特別な時間を過ごせました。すごく感動できて楽しかったです。

(2018 年 11 月 17 日)



「テクノロジー魔法学校」入学！

ディズニーの仲間たちと一緒にプログラミングを勉強できる「テクノロジー魔法学校」を始めました。ずっと興味があった分野で、大好きなキャラクターたちが登場し、ゲーム感覚で楽しく学べる教材。自宅のパソコンでノルマもなくマイペースに進めることができると、とても魅力的だったので、ワクワクしながら購入しました。

今では本当に少しずつですが、ゆとりと学習を進めています。ウェブデザインとはまた少し違って、新たな知識がたくさん得られて、とても楽しくできています。謎解きやストーリーが楽しめるのも、進めていくうちにかわいいポストカードが増えていくのも、飽きることなく続けられるポイントだと思います。何度も繰り返し勉強できるので、一回では覚えられないことも諦めずに身につけられます。

どれくらいの期間がかかるかわかりませんが、できることを増やすためにも、将来につながるためにも、まだまだ頑張っていくつもりです。楽しさやかわいさに囲まれながら勉強できるのはうれしいです。私にとっては、とてもやる気がキープできる、いい講座と出会えたと思っています。

(2018 年 11 月 10 日作成)

夏の大騒動「大量虫刺され&トコジラミ駆除作業」

夏は虫刺されに悩まされて大変でした。8月初め頃から毎日のように増えていき、虫退治に襲われました。

毎年、蚊のような、少し違うような感じの虫刺されは数カ所できていて、「今年もそんな季節になったんだ」と感じていました。しかし、例年とは比にならないくらい、日が経つにつれどんどんとひどくなってびっくり。

初めはダニだと思い、ダニ除けや駆除シートなどあらゆるものを仕入れて設置様子を見ることに。全く効果が見られないまま悩まされ、大規模なダニ駆除作業としてくん煙殺虫剤や高温布団乾燥機などを試していました。つらくなって出てきた虫を一匹ずつを捕獲し調べたところ、なんと「トコジラミ（南京虫）」であることが判明。確かに刺されてすぐではなく半日後以降からかゆみがひどくなり長い間続いていたので、調べた特徴に当てはまり納得しました。

人の出入りが激しい環境であること、市販の殺虫剤が効かないことなど、個人では駆除作業が難しいということで業者に依頼して駆除することに決めました。特殊な薬品を使わなくてはいけなかったり、小さい虫すぎて家の中の隅々までもぐりこんでしまったりするという手間や根気が必要

なため結構高額で痛手。一回で効果があるとも限らず長期間に及ぶ駆除作業を覚悟していました。

今のところ無事に駆除作業の効果があり、いったん終了することができて良かったです。虫も見かけなくなり、虫刺されも全くできなくなり、ただただうれしい限り。このまま再発しないことを願っています。

集中力が途切れるほどのかゆさ、得体の知れない原因不明だったときの気持ちの不安定さ、可能な限りの対策では全く効果のなかった絶望感。壮絶な時間を過ごしていたんだと思いました。約3カ月間というとても長い戦いが終わり、当たり前の生活ができるありがたさを感じています。

今回の出来事で、海外で強烈に進化を遂げて入ってきたトコジラミは、数年前から大問題になっていると初めて知りました。やっかいな虫ですね。何が起こってもおかしくない環境なので、予防や対策はしっかりと行いながら、細心の注意が必要だと実感しています。

これから被害拡大が予想されるとのことなので、他人事と思わず、皆さまも十分気をつけてください！

(2018 年 12 月 3 日作成)

東京お台場大江戸温泉物語でゆったりリフレッシュ！

2018 年 10 月 31 日に、「ライオンキング」を楽しんだ後、東京お台場大江戸温泉物語に行ってきた。江戸の雰囲気を一っぱいに感じられて、お祭り気分や温泉も楽しめ、ゆったりと過ごすことができます。できた当初から興味があり、体験することができてうれしかったです。

入館すぐ下駄箱で靴を脱ぐのですが、スロープもしっかりあり、スタッフがタイヤをきれいに拭いてくれます。畳もありましたが、車いすのままで大丈夫でした。

浴衣を選んで着替えてから進んでいきます。大浴場や足湯、岩盤浴などの温泉がたくさんあり、エステやあかすり、縁日、お食事処などを楽しむことができます。

やってみたいことはたくさんありましたが、設備的に難し



く見学をしたぐらい。大浴場は、段差もなく広い脱衣所で、入ってくることができました。居酒屋で果実酒を飲み、うどんやソフトクリームでおなかも満たせてよかったです。

そして、お手洗いやお風呂の楽しみ方を考えて、お宿「伊勢屋」に宿泊してきました。トイレ付きのお部屋を予約すると露天風呂付きでびっくり。人目を気にせずにゆっくりと何度も温泉を楽しむことができました。

ただ温泉施設に行くのは結構ハードルが高いと実感し、贅沢な楽しみ方を選んでよかったと思っています。日本らしさを楽しみながら、ゆっくり日ごろの疲れを癒せてリフレッシュできました。やっぱり温泉って気持ちいいですね！

(2018 年 11 月 25 日作成)



八景島シーパラダイスで多くのイルカに出会えたよ！

小雨が降る 2018 年 11 月 5 日に横浜・八景島シーパラダイスに行ってきました。高校の修学旅行で行ったのですが、もっとゆっくりしっかりと楽しみたいとずっと考えていて、やっと夢を叶えられました。

テーマが異なる 4 つの水族館があり、海の世界感をすごく味わえます。びっくりすることも、感心することも、感動することも、うっとりと見惚れることもたくさん。海の中を通れるトンネルエスカレーターもありましたが、車いすでは危険なために行けませんでした。しかし、それ以外はすべて見て回ることができました。



中でも大好きなイルカを何度も見られたのはとてもうれしかったです。すごくかわいかったし、期待していた以上に会うことができました。イルカたちが登場するショーもしっかりと楽しみ、間近にイルカを感じられるポイントが多かったです。実際に触れることまではできませんでしたが、愛くるしいしぐさや声もたくさん聞くことができました。いくらでも見ていられるくらい楽しめて癒されました。幻想的な空間でイルカたちが見られる「ドルフィンファンタジー」も、今までに体験したことがないくらい近づくことのできる「ふれあいラグーン」もお気に入りです。



設備的にも驚いたことがありました。簡易ベットや大きめのソファ、パーテーションなどがあり、自由に利用できる、介護スペースが設けられています。車いす用のお手洗いにベッドがない中、とても助かりました。もちろん駐車場も食事処もあり、マイペースに回ることができます。

1 日いても遊び足りないくらい楽しく過ごせました。夢のような、大満足の時間になりました。

イルカといっぱい会いたいときにはぴったりですね！

(2018 年 12 月 14 日作成)



グランエミオ所沢を体験！

2018 年 3 月に、所沢駅に新しく商業施設が開業しました。ファッションや雑貨はもちろん、カフェやレストラン、食品売り場や様々なサービスの店舗がそろっています。コンコースには直結の改札もあり、きれいで便利な駅ビルです。

開業当初から周りでは話題になっていたのですごく気になっていて、やっとなつてみることもできました。おしゃれなお店も多く、買い物だけではなく、ぶらっと遊びに行くのにもとてもいいなと思いました。初めて行ったので勝手わからずウロウロしてしまい、長い時間ゆっくり見ることはできなかつたのですが、和カフェで優雅なランチタイムを楽しめて良かったです。

そして、2020 年夏には第 2 期が開業するとのこと、もっと大きく変わるそうです。所沢駅がより活性化されて盛り上がり、行動範囲が広がる予感がして、新たな楽しみができました。



(2018 年 12 月 7 日作成)

新しい年になるというよりも、毎日として一日を大切にしていきたいですね。