

HOTOHAPI

TEL/FAX : 042-392-1534 Email : hotto.happiness@gmail.com URL : <http://hottohappiness.raindrop.jp/>

編集・発行元 株式会社ほっとはぴねす

東京都東村山市青葉町 2-38-13

ライオンズマンション久米川第 5-407 号室



謹んで新年の お祝いを申し上げます

旧年中は何かとお世話になりまして

誠にありがとうございました

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

平成二十九年 元旦



ほっとはぴねす交流会&ミーティング開催！@池乃屋珈琲

2016 年 10 月 27 日に、ほっとはぴねすの交流会&ミーティングを開催しました！引き継ぎ交代がないヘルパーたちからの「あまり顔を合わせる機会がないので交流会のような場を作ってほしい」という要望に応じてみました。たださまざまな生活習慣を送っている方々の日程調整には苦労しましたが、今回無事に 5 人のヘルパー（一人お子さん連れで、私を含め計 7 人）がそろうことができました。



実際に全員がそろうまで、私はなぜだかわからない緊張感にずっと襲われていました。複数のヘルパーと一度に外で会うのは滅多にないので…。でも、ほとんど面識がないのにすぐに打ち解けられるヘルパーたちには気持ち的にすごく助けられました。

そして、仕事の話・悩みや改善策の意見交換・世間話などなど、いつもと違う、たくさんのお話しができて、すごくよかったです。意外と盛り上がれて安心しました。



今回の会場は、西武池袋線秋津駅近くにある、カフェ・ダイニングバー「池乃屋珈琲」。駅前で、これだけの人数が入れる、おいしいお店を知らなかったのが、参加者の 1 人の紹介と車いすやペースト食にも対応してくれるとのことで、決定しました。入り口も店内も全然問題なく車いすで入れるカフェです。すごくきれいなお店で、感じのいい店員さんとシェフさんに迎えていただきました。

今回の食事の内容はドリンク一杯+おまかせ 2500 円料理。みんなの料理は、ブロッコリーとキノコのとんぷらとサラダ、パングラタン、なすのミートソースパゲティー、かぼちゃポタージュアイスクリームでした。そして、私のために作ってくれたペースト食は、ブロッコリーのムース風、白菜のグラタン風、豆腐と長いものグラタン、かぼちゃポタージュアイスクリームでした。どれも手間をかけて作ってくれたのがわかる、なめらかさとおいしさ！ボリューム感たっぷりで、大満足で、幸せな食事をいただけました。

すごく心地いいカフェで、おいしい料理を囲みながら、たくさん話せて、大切な時間を過ごせました。

(2016 年 11 月 27 日作成)



ディズニー旅行に行ってきました！

2016 年 8 月 31 日～9 月 2 日、2 泊 3 日でディズニー旅行に行ってきました。前日まで台風で大荒れ、また最終日には新たな台風が発生するというニュースが流れる、台風シーズン真っ只中の晴れ間に運良くあたりました。

高級なホテルに泊まって、3 つのグリーティングレストランとディナーショーを楽しむことを計画し、すごく豪華に楽しむことができましたよ！

1 日目はディズニーシーに行きました。入園すると、夏ならではの水遊びショーが行われていましたが、まずパン屋さんでパンナコッタをいただきました。そして、すごく楽しみにしていたショーの抽選に挑みましたが、結局どちらも落選してしまいました。なので、気持ちや予定を切り替えて楽しむことにしました。

その後、トランジットスチーマーライン・キングトリトンのコンサート・マジックランプシアターを楽しみました。

そして、今回の 1 つ目のグリーティングレストラン「ホライズンバイレストラン」で食事をしました。



また、ペースト食への対応にもしっかり応えてもらえました。具なしコーンスープ、ビーフシチューのソース部分、クリーム煮のソース部分、ムース、ジュース！食べられるもの

がたくさんあって、どれもおいしくて、大満足でした。

食べて騒いでちょっと慌ただしかったけど、お腹も胸もいっぱいになりました。



そのあとは、ディズニーシー・エレクトリックレールウェイに乗り、トイストーリーマニアを諦めて、タートルトークを楽しみ、すごくきれいなファンタズミックを見ました。



今回の旅行を楽しむための拠点はアンバサダーホテルでした。とても高級でずっと行ってみたいかった憧れのホテルに初めて行ってきました。舞浜駅に到着後、ウェルカムセンターでプリチェックインをして荷物を預けていたので、すんなりとお部屋に入ることができました。

4 人部屋があるスーペリアルーム！車いすが入っても邪魔にならずに歩けるほど、広々としていてびっくりしました。また、アメニティーやお部屋にもミッキーがいろいろなところにいて、ワクワク感がとまりませんでした。



2 日目はディズニーランドに行きました。ディズニーホテル宿泊特典で開園 15 分前からパークに入り、ちょっと得した気分、ゆっくり歩いて入りました。

横顔を切り絵にしてくれる、シルエットスタジオに立ち寄りました。すごく大満足な仕上がりで、めちゃくちゃいい記念、1 番のお土産になりました。

そして、朝ご飯は 2 つ目のグリーティングレストラン「クリスタルパレスレストラン」で優雅にいただきました。

また、ペースト食へ対応してもらい、スクランブルエッグ



とフライドポテトを粒なしにしてもらいました。どちらもとてもおいしかったです。

ちょっと落ち着かなかっ

たけど、朝からたくさん食べて騒いで大満足でした。

そのあとは、スティッチエンカウンター・ミッキーのフィルハーマジックを楽しみました。また、スーベニアメダル集めもして、ハピネス・イズ・ヒアを少しだけ見ました。

そして、ダイヤモンドホースシューでディナーショー「ザ・ダイヤモンドホースシュー・プレゼンツ“ミッキー&カンパニー”」を初めて見ました。すごくいい席でショーをしっかりと楽しめました！



また、しっかりペースト食への対応もしてもらえ、大好きなシュリンプ&帆立貝、マッシュポテト、チーズパイを加工してもらいました。食べられるものがたくさんあって、どれもおいしかったです。大満足でおなかいっぱいでした。

贅沢なディナーショーで、夢のような時間をゆっくりと過ごせました♪



そして、エレクトリカルパレードとワンスアポンアタイムを見ました。迫力感やきれいさにうっとり！スカイハイウィッシュは風が強くて中止になり、残念でしたが…。

3日目はパークには遊びに行かずにホテルでゆっくりしました。3つ目のグリーティングレストラン「シェフミッキー」で朝ご飯をいただきました。



ビュッフェスタイルのレストランなので食べられるものをその場でチョイスしようと思っていたのですが、ホテルに事前に一応問い合わせしてみました。すると、数種類のペースト食を用意してくれるとのことだったのでお願いしていました。当日席に着くと6種類も加工してくれていて、かわいく盛り付けられ、運ばれてきました。やっぱり食べられないものも多かったけど、たくさんおいしく食べました。



そして、お土産をゆっくり買って帰りました。

3日間あっという間に過ぎ去りめちゃくちゃ疲れもありましたが、すごく楽しくて、贅沢な旅行になりました！ミッキーたちもかわいしい、やさしい、いっぱい夢や希望、元気がもらえました♪今までの疲れも吹き飛び、これからたくさんがんばっていけそうです。

多くのスタッフにもたくさんお世話になりました。一生懸命にできる限りの対応していただき、とてもありがたかったです。どうもありがとうございました。

(2016年10月31日作成)

秩父札所巡りを始めました！

急に寒くなった秋の、暑いくらいよく晴れた暖かい日、2016 年 10 月 26 日に秩父札所巡り 1 回目に行ってきました。

そもそもは知り合いから札所巡りについて教えてもらい、調べてみると近くでは秩父にあることを知って興味がわきました。昔からのお寺だから、行けない場所も多いだろうけど、近くまで行ければ雰囲気も味わえるし、今まで感じたことないパワーをもらえるかなと思いました。一気にたくさん回ることにはできないので、何回か通うつもりで始めてみだんです。



まず一番「四萬部寺」に行きました。初めてのお参りをして、これから先をより楽しむために御朱印帳もゲットできましたよ！次に、光明寺に行きました。二番「真福寺」は山奥で駐車場から小一時間歩かないといけないということだし、御朱印は光明寺でもらうとのことで…。そして、今回最後となった三番「常泉寺」に行きました。



どのお寺も階段や砂利道がメインでやはり車いすで行くのは大変でした。でも、どこの住職さんも普通にある駐車場ではなくできる限り近くまで車で入るのを許してもらえたのでありがたかったです。しっかりとお参りをし、お寺ごとで違う雰囲気をいっぱい感じ、御朱印もちゃんともらえました。

次回は四番から、ゆっくりと回っていききたいと思います。



また、阿佐美冷蔵寶登山道店で果汁スペシャルかき氷を食べました。すごくふわふわでおいしかったです！

(2016 年 12 月 19 日)

介助者募集中！

東村山市で自立生活（地域生活）をしている障害者の生活をサポートしてくれる介助者を募集しています。

○介助内容

掃除や洗濯などの家事援助・食事や入浴、トイレなどの身体介護・通院・買い物など。

○資格

ヘルパー 2 級、介護福祉士等の資格所有者。

＊未資格・未経験者でもご相談ください。

○希望人材

- ・20 代・30 代・40 代の方。
- ・やる気のある方、努力を怠らない方、
想像力・創造力豊かな方など。
- ・1 年以上勤務出来る方、定期で働ける方
- ・土日や夜勤も仕事出来る方

雇用形態：アルバイト・パート

時給：1200 円～1,625 円（交通費あり）

＊研修期間は時給 940 円（短縮有）

勤務時間：① 21:00 ～翌 9:00

② 9:00 ～ 19:00

③ 18:00 ～ 22:00

＊上記時間の中で、1 日 1 時間～、週 1 日～ OK

＊その他の時間でもご相談に応じます。

雇用形態：常勤介護職員

月給：17 万円～

勤務時間：週 40 時間

社会保険等完備、通勤手当等、各種手当あり